

【富岡東地域ケアプラザで活動中の団体紹介】

新型コロナ感染予防のため活動休止中の団体もありますが、再開次第、随時更新していきます。

お問合せや見学希望の方は、富岡東地域ケアプラザまでご連絡ください。（TEL 045-776-2030）

令和5年4月1日現在

	団 体 名	活動内容	ケアプラザでの基本活動日時
体操・ダンス等	すずらんの会	介護予防体操	毎月第2・第4木曜日 9:45~11:30
	並木まちぐるみ健康づくり	介護予防体操	毎月第1・第3水曜日 9:30~11:00
	悠遊クラブ	介護予防体操	毎月第3金曜日 13:00~14:30
	さざなみ太極会	太極拳	月2回日曜日 9:00~11:00
	太極拳クラブT&H	太極拳	毎月第1・第3土曜日 午前
	プロムナード	社交ダンス	月2回 月曜日 12:00~14:30
踊り	あずま会	民謡	毎週水曜日 18:00~19:45
	さざ波会	民謡	毎週金曜日 18:00~20:30
	華瑞希会	民謡	月2回 土曜日 12:00~14:30
音楽	アロハ・ウクレレ	ウクレレ	月2回 月曜日
	ギター純烈クラブ	歌と演奏	毎月第1・第3月曜日 13:00~14:00
	健康歌声サロン	歌と演奏	不定期
	メケ・アロハ	歌と演奏	不定期
	コーロ・ネオマリカ	女声合唱	木曜日 15:00~17:00
	シーサイド・グレイスフルシンガーズ	女声合唱	木曜日
	しおかぜハーモニー	合唱	月2回 木曜日
	横浜並木男声合唱団	男声合唱	不定期
	ふるさと歌唱クラブ	男声合唱	不定期
	フルートアンサンブルとみおか	フルートの演奏（初心者）	月2回 木曜日 午後
	フルートアンサンブルよこはま	フルートの演奏	月2回 木曜日 午後

	団 体 名	活動内容	ケアプラザでの基本活動日時
文 科 系	絵手紙の会	絵手紙	毎月第4火曜日 15:00～17:30
	源氏物語を読む会	講座	月2回 木曜日又は金曜日 12:00～14:30
	こぎん刺し友の会	こぎん刺し	毎月第1・3火曜日 13:30～15:30
	こまくさの会	お菓子作り・食事作り	月1回 不定期
	小物作りの会	小物作り	毎月第1火曜日 12:00～14:30
	サークルNOW	シネマで英語の勉強	不定期
	さつき俳句会	俳句の会	毎月第2火曜日 15:00～17:30
	すいせん	英語小説の講読	月2回 月曜日 9:30～11:30
	なみき野菜作りの会	野菜作り	月2回 水曜日・木曜日
	にゃんころりん	小物作り	月1～2回 火曜日
	ヴィレッジ	カードゲーム	月2回 金曜日 9:00～11:30
	富吟会	詩吟	月2回土曜日 15:00～17:00
	ミシンの会	洋裁	毎月第2金曜日 12:00～16:00
	子雀会	健康麻雀	月2回 月曜日・木曜日 12:00～17:00
	ちりあやめの会	健康麻雀	月2回 月曜日・金曜日 12:30～17:00
	並木健康クラブ	健康麻雀	毎月第1・第3日曜日 12:00～16:00
	並木レディース麻雀	健康麻雀	毎月第2・第4水曜日 12:00～17:00
そ の 他	かもめの会成人グループ	障害者の余暇活動	毎月第3月曜日 16:30～17:30
	グループのぞみ	ミニデイサービス（ひまわり）	毎月第4金曜日 10:00～12:30
	ごっちゃんの会	配食	毎週火曜日
	並木の会	心の病の家族会	毎月第3水曜日 13:00～16:00
	並木陽さしの会	中途障害者の交流会	毎月第3水曜日 13:00～15:00
	ロバの会	認知症理解のための講座	毎月最終月曜日 9:30～11:00